

Ora

Ora,



(Manos juntas como en oración.)

cuando despiertas por la mañana.



(Brazos arriba, sobre la cabeza, y luego bajarlos a los lados, extendiéndolos.)

Ora,



(Manos juntas.)

en la mesa también.



(Extender las manos al frente como si ofreciera algo.)

Ora,



(Manos juntas.)

antes de cerrar los ojos para dormir.



(Manos juntas sobre un lado de la cara como si formara una almohada.)

Ora,



(Manos juntas.)

en todo lo que hagas.



(Extender los brazos hacia el frente, luego a los lados, en gesto de inclusión.)

Me equivoqué

Me equivoqué, qué lástima;



(Mover la cabeza en señal de “negación” y fruncir el ceño.)

le diré a Jesús que estoy triste.



(Juntar las manos en oración.)

Él sonreirá desde el cielo



(Sonreír.)

y perdonará en su amor.



(Cruzar los brazos sobre el corazón.)

Copyright 1999, Asociación General de los Adventistas del Séptimo Día.